



nah4us

een stichting van & voor mensen
met niet aangeboren hersenletsel

ONTMOETEN. ONTSPANNEN *en jezelf mogen zijn*

Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH),
hun naasten én iedereen die meer begrip en verbinding
belangrijk vindt.



Waarom **NAH4US** volgen?



Je ontdekt hoe wij een rustige,
prikkelarme ontmoetingsplek bieden



Je blijft op de hoogte van
caféavonden en activiteiten



Je helpt mee aan meer begrip,
zichtbaarheid en verbinding rond NAH

Wat is **NAH4US**?

Stichting NAH4US is opgericht door
mensen mét en zonder Niet
Aangeboren Hersenletsel. Wij
organiseren iedere twee weken een
gezellig NAH4US-café en activiteiten
in een warme, rustige sfeer.

Voor wie?



Voor iedereen vanaf 18 jaar met NAH,
én voor partners, familieleden,
vrienden en mantelzorgers.

Meer weten of **ons volgen?**

Kijk op www.nah4us.nl
Scan de QR-code



PRAKTISCH

NAH4US-café:

Oneven weken op donderdag*

Tijd 19.30 - 22.00/22.30 uur

Locatie Buurthuis De Kortfoort

Floraliastraat 93, 5342 HK Oss

Caféavonden zijn gratis.

Consumpties zijn voor eigen rekening

*behalve in de zomervakantie



SAMEN ONTSPANNEN. SAMEN ONTMOETEN. SAMEN STERKER.



Niet zichtbaar, *wel voelbaar*



Niet-aangeboren hersenletsel zie je vaak niet aan de buitenkant. Toch kan het dagelijks leven ineens heel anders zijn. Meer prikkels. Minder energie. Dingen die vanzelfsprekend waren, kosten meer moeite.

Bij NAH4US draait het daarom om iets eenvoudigs, maar waardevols: een plek waar mensen zich welkom voelen. Waar niets hoeft. Waar rust is. Waar ontmoeting vanzelf mag ontstaan. Ook als je zelf geen NAH hebt, kun je veel betekenen.

Door ons te volgen, help je mee aan meer begrip, herkenning en zichtbaarheid voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten. Volg NAH4US en blijf op de hoogte van onze caféavonden, activiteiten en verhalen.

Samen ontspannen. Samen ontmoeten.
Samen sterker.

nah4us

een stichting van & voor mensen
met niet aangeboren hersenletsel



Ken je iemand met NAH?

Vertel gerust over NAH4US.

**Partners, familieleden, vrienden
en mantelzorgers zijn ook van
harte welkom.**

Meer weten of ons volgen?

Kijk op www.nah4us.nl
Scan de QR-code

